Kinderturnen Niederurnen

«KiTu goes Altersheim»

Das Thema «Jung und Alt in Glarus Nord» der «Ideenküche» der Gemeinde wurde vom Kinderturnen (KiTu) Niederurnen bereits aufgegriffen und in einer ersten gemeinsamen Turnstunde im Altersheim Niederurnen in die Tat umgesetzt.

Luftballone brachten das Eis zum Schmelzen. (Foto: briGGens)

Schon Anfang Jahr kam beim Kinderturnen Niederurnen nach einem SRF-Fernsehbeitrag die Idee auf, ein gemeinsames Turnen von Kindern und Senioren zu organisieren.

Am Mittwoch, 24. April, trafen nun zehn motivierte Kinder zusammen mit zwei Leiterinnen im Altersheim Niederurnen ein.

Zusammen mit zwölf Bewohnern und ihrer Fachfrau für Aktivierung wurde eine Bewegungsstunde durchgeführt.

Das erste Abtasten beim Kennenlernen fiel noch etwas verhalten aus, aber das gemeinsame Singen und vor allem die mitgebrachten Luftballone brachten das Eis zum Schmelzen. Miteinander wurde das Schwungtuch bewegt, Luftballone hin und her geworfen, gewürfelt, mit den Füssen gestampft, geklatscht und gelacht. Eine tolle Erfahrung für die Kleinen und die Grossen. Eine ereignisreiche Bewegungsstunde fand beim anschliessenden Zusammensitzen mit Kaffee und Sirup einen gemütlichen Abschluss.

Geplant ist, diesen Anlass einmal monatlich durchzuführen. Die nächste Bewegungsstunde findet im Mai statt. ●

Ursula Briggen